

Associazione Sportiva
La Martesana
Sport e Fitness per Tutti

L'Associazione Sportiva La Martesana, nasce da un gruppo di amici con il desiderio di poter condividere la loro passione per lo sport con le persone del quartiere, mettendo a disposizione le loro competenze.

In questi anni La Martesana è cresciuta sempre di più, soprattutto grazie alle persone che hanno creduto in questa Associazione e che hanno aderito ai vari corsi proposti.

Anche per l'anno 2023-2024 proponiamo diverse attività con l'obiettivo di mantenersi sempre in forma divertendosi!

Vieni a trovarci o contattaci per avere qualsiasi tipo di informazione, il nostro staff è a tua completa disposizione!

 c/o piscina dell'Istituto Sacro Cuore
Via Rombon, 78 Milano

www.martesanaspport.com

IN PISCINA

INSIEME A NOI

STAGIONE
2023 - 2024

NUOTO BAMBINO e GENITORE



Lunedì, Martedì e Venerdì

17:00 - 17:45

17:45 - 18:30

NUOTO ADULTI E RAGAZZI

Lunedì

18:30 - 19:15

Martedì e Venerdì

19:15 - 20:00



ACQUA-GYM

Lunedì

19:15 - 20:00

Martedì

18:30 - 19:15

20:00 - 20:45

Venerdì

18:30 - 19:15



INFO & COSTI

INIZIO CORSI
LUNEDÌ 2 OTTOBRE

FINE CORSI
VENERDÌ 7 GIUGNO

I costi sono comprensivi della quota associativa annuale di 30 €

NUOTO BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI

- appuntamento bi-settimanale: **390 €**
- appuntamento mono-settimanale: **290 €**

NUOTO BAMBINO CON GENITORE

- appuntamento bi-settimanale: **550 €**
- appuntamento mono-settimanale: **400 €**

NUOTO LIBERO

- appuntamento bi-settimanale: **350 €**
- appuntamento mono-settimanale: **250 €**

ACQUA GYM

- appuntamento bi-settimanale: **320 €**
- appuntamento mono-settimanale: **220 €**

Si concordano tariffe agevolate per persone con disabilità o in condizioni di disagio economico.

Per maggiori info e visite alla struttura, **dalle 17:00 alle 19:00** nelle giornate di:

Martedì 19 e 26 settembre
Venerdì 22 e 29 settembre

Sarà aperta la segreteria della Associazione Sportiva la Martesana presso la piscina dell'Istituto Sacro Cuore (Milano).

Tel. 340 6519852 - 347 9685375
info@martesanasport.com