

Caro socio,

innanzitutto vogliamo ringraziarti per la preferenza che anche quest'anno hai dato alla nostra associazione e soprattutto ai nostri corsi.

Se vuoi proseguire nel tuo piano di allenamento e non perdere la forma fisica conquistata, puoi prenotare il tuo posto per l'anno 2025/2026 effettuando già da ora la pre-iscrizione.

Per essere più vicini alle tue esigenze di allenamento, ti invitiamo attraverso i nostri istruttori a darci proposte e suggerimenti per il prossimo anno per poter aiutare la nostra associazione ad essere sempre più efficiente.

***In tabella orari e importi comprensivi di quota associativa (30 € annuali)***

Corso	Costo mono-settimanale	Costo bi-settimanale
<b>Acquagym</b>	240 €	340 €
<b>Nuoto Genitore - Figlio</b>	440 €	590 €
<b>Nuoto Adulti/Ragazzi</b>	300 €	410 €
<b>Nuoto Libero</b>	270 €	370 €

Lunedì		Martedì		Giovedì e Venerdì	
Nuoto Bambini/Ragazzi	17:00 - 17:45	Nuoto Bambini/Ragazzi	17:00 - 17:45	Nuoto Bambini/Ragazzi	17:00 - 17:45
	17:45 - 18:30		17:45 - 18:30		17:45 - 18:30
Nuoto Bambini/Ragazzi/Adulti	18:30 - 19:15	Acquagym	18:30 - 19:15	Acquagym	18:30 - 19:15
	19:15 - 20:00	Nuoto Libero/Adulti	19:15 - 20:00	Nuoto Libero/Adulti	19:15 - 20:00
Acquagym		Acquagym	20:00 - 20:45		

**Il pagamento della quota di preiscrizione può essere fatto in piscina o tramite bonifico intestato a A.S.D La Martesana IBAN IT14Z050340171200000001339 (indicando nella causale Nome e Cognome corso scelto) Augurandoti buone vacanze, ti salutiamo cordialmente, *Lo staff della LA MARTESANA A.S.D.***

### Preiscrizione 2025/2026

INIZIO CORSI LUNEDÌ 29 SETTEMBRE 2025 - TERMINE CORSI VENERDÌ 29 MAGGIO 2026

Per info e iscrizioni saremo presenti in piscina nei seguenti giorni:  
*Martedì 16 e 23 settembre e Giovedì 18 e 25 settembre dalle 17 alle 19*

Cognome: .....

Nome: .....

Telefono: .....

Mail: .....

Corso Scelto: .....

Giorno: .....

Fascia Oraria: .....

Allego quota di preiscrizione - 30€

Data: .....

Firma: .....