

*L'Associazione Sportiva La Martesana, nasce da un gruppo di amici con il desiderio di poter condividere la loro passione per lo sport con le persone del quartiere, mettendo a disposizione le loro competenze.*

*In questi anni La Martesana è cresciuta sempre di più, soprattutto grazie alle persone che hanno creduto in questa Associazione e che hanno aderito ai vari corsi proposti.*

*Anche per l'anno 2024-2025 proponiamo diverse attività con l'obiettivo di mantenersi sempre in forma divertendosi!*

*Vieni a trovarci o contattaci per avere qualsiasi tipo di informazione, il nostro staff è a tua completa disposizione!*

 c/o piscina dell'Istituto Sacro Cuore  
Via Rombon, 78 Milano

[www.martesanaspport.com](http://www.martesanaspport.com)



**IN PISCINA**

**INSIEME A NOI**

**STAGIONE**  
**2024 - 2025**

## NUOTO BAMBINO e GENITORE



Lunedì, Martedì,  
Giovedì e Venerdì

17:00 - 17:45

17:45 - 18:30

*Corsi bambini a partire dai 5 anni*

## NUOTO ADULTI E RAGAZZI

Lunedì  
18:30 - 19:15

Martedì, Giovedì e  
Venerdì  
19:15 - 20:00



## ACQUA-GYM

Lunedì  
19:15 - 20:00

Martedì  
18:30 - 19:15  
20:00 - 20:45

Giovedì e Venerdì  
18:30 - 19:15



# INFO & COSTI

**INIZIO CORSI** **FINE CORSI**  
**LUNEDÌ 30 SETTEMBRE** **VENERDÌ 30 MAGGIO**

*I costi sono comprensivi della quota associativa annuale di 30 €*

## NUOTO BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI

- appuntamento bi-settimanale: **390 €**
- appuntamento mono-settimanale: **290 €**

## NUOTO BAMBINO CON GENITORE

- appuntamento bi-settimanale: **550 €**
- appuntamento mono-settimanale: **400 €**

## NUOTO LIBERO

- appuntamento bi-settimanale: **350 €**
- appuntamento mono-settimanale: **250 €**

## ACQUA GYM

- appuntamento bi-settimanale: **320 €**
- appuntamento mono-settimanale: **220 €**

Per maggiori info e visite alla struttura, **dalle 17:00 alle 19:00** nelle giornate di:

**Martedì 17 e 24 settembre**  
**Giovedì 19 e 26 settembre**

Sarà aperta la segreteria della Associazione Sportiva la Martesana presso la piscina dell'Istituto Sacro Cuore (Milano).

Tel. 340 6519852 - 347 9685375  
[info@martesanasport.com](mailto:info@martesanasport.com)