

Associazione Sportiva
La Martesana
Sport e Fitness per Tutti

Caro socio,

innanzitutto vogliamo ringraziarti per la preferenza che anche quest'anno hai dato alla nostra associazione e soprattutto ai nostri corsi.

Se vuoi proseguire nel tuo piano di allenamento e non perdere la forma fisica conquistata, puoi prenotare il tuo posto per l'anno 2024/2025 effettuando già da ora la pre-iscrizione.

Per essere più vicini alle tue esigenze di allenamento, ti invitiamo attraverso i nostri istruttori a darci proposte e suggerimenti per il prossimo anno per poter aiutare la nostra associazione ad essere sempre più efficiente.

In tabella gli importi e gli orari dei corsi comprensivi di quota associativa (30 € annuali) riferiti all'anno 2024/2025

CORSO	COSTO MONOSETTIMANALE (4 MESI)	COSTO BI-SETTIMANALE (4 MESI)	COSTO MONOSETTIMANALE (9 MESI)	COSTO BI-SETTIMANALE (9 MESI)
Corso Mattina	140 €	220 €	220 €	310 €
Corso Pomeriggio	160 €	240 €	240 €	330 €
Corso Judo			250 €	

MATTINA							
MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
9:15-10:15	BODY-TONE	9:30-10:30	BODY-TONE	10:00-11:00	PILATES	9:15-10:15	BODY-TONE
10:15-11:15	DOLCE	10:30-11:30	ANTALGICA	11:00-12:00	POSTURALE	10:15-11:15	DOLCE
11:15-12:15	AEREOSTYLE					11:15-12:15	AEREOSTYLE
POMERIGGIO -SERA							
LUNEDI		MARTEDI		GIOVEDI		VENERDI	
15:45-16:45	ANTALGICA	17:00-18:00	POSTURALE	15:45-16:45	ANTALGICA	17:00-18:00	PILATES
16:45-17:45	DOLCE	18:00-19:00	PILATES	16:45-17:45	DOLCE	18:00-19:00	PILATES
17:45-18:45	AEREOSTYLE	19:00-20:00	PILATES	17:45-18:45	AEREOSTYLE	19:00-20:00	PILATES
19:00-20:00	ZUMBA	20:00-21:00	PILATES	18:45-19:45	ZUMBA		
20:15-21:30	YOGA			20:15-21:30	YOGA		

Il pagamento della quota di preiscrizione può essere fatto in palestra o tramite bonifico intestato a A.S.D
La Martesana IBAN IT14Z050340171200000001339(indicando nella causale Nome e Cognome)
Augurandoti buone vacanze, ti salutiamo cordialmente, **Lo staff della LA MARTESANA A.S.D.**

Preiscrizione 2024/2025

INIZIO CORSI LUNEDÌ 16 SETTEMBRE 2024 - TERMINE CORSI VENERDÌ 6 GIUGNO 2025

Cognome:

Nome:

Telefono:

Mail:

Corso Scelto:

Giorno:

Fascia Oraria:

Allego quota di preiscrizione 30€

Associazione Sportiva Dilettantistica "La Martesana"

Via Belluno, 23 - Milano T: +39 340 6519852

www.martesanaspport.com - info@martesanaspport.com