

Associazione Sportiva  
**La Martesana**  
Sport e Fitness per Tutti



**IN PISCINA**

**INSIEME A NOI**

**STAGIONE  
2023 - 2024**

## NUOTO BAMBINO e GENITORE



**Lunedì, Martedì e Venerdì**

17:00 - 17:45

17:45 - 18:30

## NUOTO ADULTI E RAGAZZI

**Lunedì**

18:30 - 19:15

**Martedì e Venerdì**

19:15 - 20:00



## ACQUA-GYM

**Lunedì**

19:15 - 20:00

**Martedì**

18:30 - 19:15

20:00 - 20:45



**Venerdì**

18:30 - 19:15

# INFO & COSTI

**INIZIO CORSI**  
**LUNEDÌ 2 OTTOBRE**

**FINE CORSI**  
**VENERDÌ 7 GIUGNO**

*I costi sono comprensivi della quota associativa annuale di 30 €*

## **NUOTO BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI**

- appuntamento bi-settimanale: **390 €**
- appuntamento mono-settimanale: **290 €**

## **NUOTO BAMBINO CON GENITORE**

- appuntamento bi-settimanale: **550 €**
- appuntamento mono-settimanale: **400 €**

## **NUOTO LIBERO**

- appuntamento bi-settimanale: **350 €**
- appuntamento mono-settimanale: **250 €**

## **ACQUA GYM**

- appuntamento bi-settimanale: **320 €**
- appuntamento mono-settimanale: **220 €**

Per maggiori info e visite alla struttura, **dalle 17:00 alle 19:00** nelle giornate di:

**Martedì 19 e 26 settembre**  
**Venerdì 22 e 29 settembre**

Sarà aperta la segreteria della Associazione Sportiva la Martesana presso la piscina dell'Istituto Sacro Cuore (Milano).

Tel. 340 6519852  
[info@martesanasport.com](mailto:info@martesanasport.com)

*L'Associazione Sportiva La Martesana, nasce da un gruppo di amici con il desiderio di poter condividere la loro passione per lo sport con le persone del quartiere, mettendo a disposizione le loro competenze.*

*In questi anni La Martesana è cresciuta sempre di più, soprattutto grazie alle persone che hanno creduto in questa Associazione e che hanno aderito ai vari corsi proposti.*

*Anche per l'anno 2023-2024 proponiamo diverse attività con l'obiettivo di mantenersi sempre in forma divertendosi!*

*Vieni a trovarci o contattaci per avere qualsiasi tipo di informazione, il nostro staff è a tua completa disposizione!*



c/o piscina dell'Istituto Sacro Cuore  
Via Rombon, 78 Milano

[www.martesanasport.com](http://www.martesanasport.com)