



Caro Socio,

Vogliamo ringraziarti per la preferenza che anche quest'anno hai dato alla nostra associazione e soprattutto ai nostri corsi.

Se vuoi proseguire nel tuo piano di allenamento e non perdere la forma fisica conquistata, puoi prenotare il tuo posto per l'anno 2026/2027 effettuando già da ora la pre-iscrizione. Per essere più vicini alle tue esigenze di allenamento, ti invitiamo attraverso i nostri istruttori a darci proposte e suggerimenti per il prossimo anno per poter aiutare la nostra associazione ad essere sempre più efficiente.

In tabella gli importi dei corsi comprensivi di quota associativa (30 € annuali)

Corso	Costo mono-settimanale	Costo bi-settimanale
Acqua fitness	270 €	370 €
Nuoto Genitore - Figlio	500 €	
Nuoto Adulti/Ragazzi	330 €	450 €
Nuoto Libero	300 €	400 €

Lunedì		Martedì		Giovedì e Venerdì	
Bambini/Ragazzi	17:00 - 17:45	Bambini/Ragazzi	17:00 - 17:45	Bambini/Ragazzi	17:00 - 17:45
	17:45 - 18:30		17:45 - 18:30		17:45 - 18:30
Bambini/Ragazzi/Adulti	18:30 - 19:15	Acqua fitness	18:30 - 19:15	Acqua fitness	18:30 - 19:15
Acqua fitness	19:15 - 20:00	Libero/Adulti	19:15 - 20:00	Libero/Adulti	19:15 - 20:00
		Acqua fitness	20:00 - 20:45		

Il pagamento della quota di preiscrizione può essere fatto in palestra o tramite bonifico intestato a A.S.D La Martesana IBAN IT14Z050340171200000001339 (indicando nella causale Nome, Cognome e Corso scelto).

Augurandoti buone vacanze, ti salutiamo cordialmente, **Lo staff della LA MARTESANA A.S.D.**

Preiscrizione 2026/2027

INIZIO CORSI LUNEDÌ 28 SETTEMBRE 2026 - TERMINE CORSI VENERDÌ 28 MAGGIO 2027

Per info e iscrizioni saremo presenti in piscina nei seguenti giorni:

Martedì 15 e 22 Settembre - Giovedì 17 e 24 Settembre - dalle 17 alle 19

Cognome:

Nome:

Telefono:

Mail:

Corso Scelto:

Giorno:

Fascia Oraria:

Allego quota di preiscrizione - 30€

Data:

Firma:

Associazione Sportiva Dilettantistica "La Martesana"

Via Belluno, 23 - Milano T: +39 340 6519852

www.martesanaspport.com - info@martesanaspport.com