

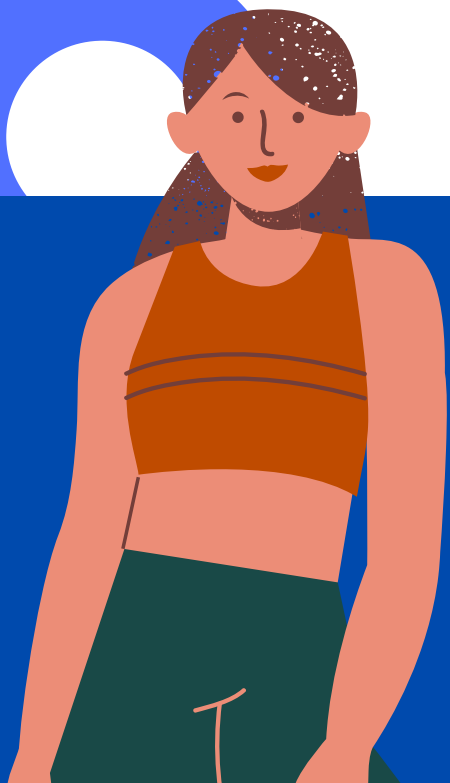
# ASSOCIAZIONE SPORTIVA LA MARTESANA

Siamo un gruppo di amici accomunati dalla passione per lo sport e dal desiderio di condividerla con le persone del quartiere, mettendo a disposizione le nostre competenze.

In questi anni, La Martesana è cresciuta sempre di più grazie alle persone che hanno creduto in questa Associazione e che hanno partecipato con entusiasmo ai diversi corsi proposti.

Anche per l'anno 2026-2027 proponiamo numerose attività, con l'obiettivo di mantenersi in forma divertendosi!

Vieni a trovarci oppure contattaci per qualsiasi informazione: il nostro staff è a tua completa disposizione.



## CONTATTACI

-  340 6519852
-  [info@martesanasport.com](mailto:info@martesanasport.com)
-  [www.martesanasport.com](http://www.martesanasport.com)
-  Istituto Sacro Cuore - Piscina  
Via Rombon, 78 - Milano



## IN PISCINA INSIEME A NOI

CORSI 2026-2027

[www.martesanasport.com](http://www.martesanasport.com)

# I NOSTRI CORSI

I nostri corsi in piscina sono pensati per bambini e adulti di ogni livello, ideali per chi desidera imparare, mantenersi in forma e ritrovare energia, allenandosi con costanza in un ambiente sicuro, stimolante e accogliente.

## NUOTO - BAMBINI

**Lunedì - Martedì - Giovedì - Venerdì**

**17:00 - 17:45**

**17:45 - 18:30**

*Corsi per bambini a partire dai 5 anni*

## NUOTO - RAGAZZI & ADULTI

**Lunedì**  
**18:30 - 19:15**

**Martedì - Giovedì - Venerdì**  
**19:15 - 20:00**

## ACQUAFITNESS

**Lunedì**  
**19:15 - 20:00**

**martedì**  
**18:30 - 19:15**  
**20:00 - 20:45**

**Giovedì - Venerdì**  
**18:30 - 19:15**

# INFO E COSTI

- **Inizio** dei corsi **Lunedì 28 Settembre**
- **Fine** dei corsi **Venerdì 28 Maggio**
- I costi sono comprensivi della quota associativa annuale di 30€

## ● NUOTO BAMBINI, RAGAZZI e ADULTI

Frequenza bi-settimanale: 450 €

Frequenza mono-settimanale: 330 €

## ● NUOTO BAMBINO CON GENITORE\*

Frequenza mono-settimanale: 500€

*\*Giorno e orario sono da concordare al momento dell'iscrizione*

## ● NUOTO LIBERO

Frequenza bi-settimanale: 400 €

Frequenza mono-settimanale: 300 €

## ● ACQUAFITNESS

Frequenza bi-settimanale: 370 €

Frequenza mono-settimanale: 270 €

Per maggiori info e **visite** la segreteria è aperta presso la Piscina dell'Istituto Sacro Cuore, **dalle 17:00 alle 19:00** nelle giornate di:  
**Martedì 15 e 22 settembre - Giovedì 17 e 24 Settembre**

Nelle giornate di **Martedì 22 e Giovedì 24 Settembre** sarà possibile partecipare ad una **lezione di prova gratuita (previo appuntamento)** per verificare il livello di partenza.

**Per ulteriori info:** 340 6519852 dal lunedì al venerdì dalle 16,30 alle 18,30

